



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86
Frau Frohloff: 0 33 64 / 2 85 05 48
Frau Frohloff Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

Speiseplan

vom **15.07.2024** bis **21.07.2024**

Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

29

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 15.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bauernroulade mit Soße, grüne Erbsen und Kartoffeln		A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Heringssalat mit Apfel und Gurke und Pellkartoffeln		D, G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumenkompott	9	
Dienstag 16.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorkohl und Kartoffeln		A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühnudeln mit Suppengrün und Hühnerfleisch		I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße		G
Mittwoch 17.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Wurstgulasch mit Nudeln		A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißkrauteintopf mit Suppengrün und Kaßlerfleisch		I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	rote Grütze mit Vanillesoße		G
Donnerstag 18.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln		A, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchreis mit Zucker und Zimt		G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus		
Freitag 19.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Bulette mit Mischgemüse und Kartoffelpüree		A, G, I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Brühreis mit Hühnerfleisch und Suppengrün		I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Obst		
Sonntag 20.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	süßsaure Kartoffeln mit Eieinlage		C, I, A
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt		G
Sonntag 21.07.2024	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schnitzel mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln		A, I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Quarkspeise		G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfit
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!